

## 10~11月 媽媽留言心得分享

感謝：每位媽媽們的留言分享，都將帶給我持續努力及進步的動力。



Jou Cheng

November 18 at 3:42pm

謝謝這裡的護理師用心細心的照顧小寶，她們常會和媽媽溝通照顧小寶的方法，也很樂意教媽媽許多小撇步，櫃台服務人員很親切，還有這裡的大寶房外頭有個大陽台，可以讓大寶在那裡自由自在的玩耍！



Cherry Chang

5★ 入住迎新已經兩個多星期，第一胎是在婦產科的月子中心，記得當時好像沒有護理人員會來關心媽媽，但在迎新不管是媽媽還是寶寶每天都有護理人員關心，不管是硬體設備或是環境都非常好，因為寶寶出生時就有呼吸急促及肺部積水的問題，因此迎新護理人員也特別注意寶寶狀況，由於護理人員的細心才能在第一時間發現寶寶呼吸又出現問題並通知媽媽儘速帶寶寶就醫，雖然寶寶因為住院而提前離館，但媽媽還是很感謝迎新的護理人員的照顧及疼愛，雖然不會再生第三胎了，但我會大力推薦朋友來迎新做月子，因為這邊不管是櫃台小姐、打掃阿姨或護理人員都超親切。

November 3, 2015

劉小娟

10月30日 星期五 17:45



咻~時間過的真快，轉眼間明天就要回家了，在迎新的這20天裡每天都有巡房護理人員關心媽媽的身體狀況，教導媽咪擠乳的技巧還有安排衛教課程供媽咪們自由參加學習，也因為有嬰兒室護理人員幫忙照顧寶寶，讓我能夠有充分的休息，母乳也比較充足，寶寶也明顯長大了不少，臉頰也圓潤了一圈，謝謝妳們喔~呵Y(^\_^)Y  
P.s 謝謝櫃檯小姐幫我收包裹，還幫我拿上來，每個都粉親切，熱心(▽▽)

從 Messenger 送出



## 10~11月 媽媽留言心得分享

感謝：每位媽媽們的留言分享，都將帶給我持續努力及進步的動力。

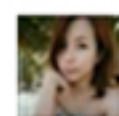


黃郁珊 reviewed 迎新三峽館產後護理之家 — 5★

November 2 at 4:09pm · 🌐

坐月子這些天有專業又親切的護理人員、認真打掃清潔的大姊、和使命必達的櫃檯小姐，把我和寶寶照顧得好好，每天都能好好休息，也讓這一次奶量超多，不用辛苦追奶！

今天是迎新渡假（月子）中心的最後一天，謝謝大家的照顧，雖然好想再多住幾天，可惜已經要住的人已經滿到明年了QQ~只好回去和兩個小孩奮戰了！為自己加油！



Irina Lee reviewed 迎新三峽館產後護理之家 — 4★

October 27 at 10:16pm · 🌐

乾淨又舒服的空間，嬰兒室的寶寶照護和一對一的洗澡教學讓新手媽媽像吃了定心丸一樣安心。

每週的小兒科巡診省去東奔西跑的麻煩。

月子餐還可以因喜好調整，下一胎迎新會是首選。

Nancy Chen ▶ 迎新三峽館產後護理之家

November 2 at 6:24pm · 🌐

時間飛快，在迎新已住了兩週，本週五要出館囉！

在這裡除了得到充份的休息外，在心情上也總是愉悅的，因護理人員、櫃台小姐、打掃阿姨每位都好親切，好貼心！

還有，房間佈置溫馨且乾淨（阿姨每天都會來打掃），月子餐好好吃（份量充足，甜點超好吃），媽媽教室的內容很受用，甚至櫃台小姐會幫我們把包裹送到房間，護理人員對我們的提問都能耐心的回覆！房間電視也可切換到嬰兒室，隨時看到自己的寶寶~

迎新除了重視寶寶的照護，每天護理人員也會來關心媽媽的身體情況，協助生產傷口換藥~迎新真的很棒！已經跟朋友們推薦這裡 ^^

PS. 嬰兒室照顧寶寶的護理人員，不管白天或半夜，人數都是充足的喔！寶寶可以得到完善的照顧，這是一家很用心的月子中心~

張草莓 ▶ 迎新三峽館產後護理之家

October 24 · 🌐

下星期一就要出關了，謝謝迎新大家的照顧😊，剛入住的時候，因為寶寶還在醫院的加護病房觀察黃疸，加上媽媽很愛亂想，入住時的產後評分表，憂鬱指數就有點偏高🙄，還好，後來寶寶順利出院，加上在這邊護理師都很細心的關心問候👍，媽媽我心情慢慢好轉...這邊每天都會巡房確認媽媽的身體狀況，有時候還會跟我聊天，問有沒有什麼需要幫忙，對於寶寶的照顧，有問題我都直接反應，也都可以得到解答，尤其還教我如何幫寶寶洗澡一對一的（雖然兒子很不給面子，從頭哭到尾），真的很謝謝護理師的幫忙👍，至於月子餐的部分，我不吃牛、羊，雖然有一餐有誤送牛肉，但馬上就修正了，口味清淡，我覺得很不錯（不太愛重口味）♥️，最愛下午甜點出現芝麻糊❤️❤️❤️，個人很喜歡甜湯，真的很好喝，櫃台人員也都很親切😊，每次有宅配的東西都會幫忙送到房間，打掃阿姨也好辛苦，因為老公很常吃宵夜，製造很多垃圾、甚至有時候換尿布，寶貝亂尿灑在床上，阿姨知道後都會幫忙更換，謝謝在迎新大家庭的照顧□□□，因為住的很舒服，有點不想要回家了（笑）...

附上我兒子（007）每次打嗝時的驚訝表情做個ending😊😊😊！



## 10~11月 媽媽留言心得分享

感謝：每位媽媽們的留言分享，都將帶給我持續努力及進步的動力。



**Susan Huang** ▶ 迎新三峽館產後護理之家

October 26 · 🌐

快樂的時光總是過得特別快，不知不覺20天已經到了尾聲，明天就要回家了(淚)。

剛入住的時候，因為傷口疼痛且在醫院並沒有太多與寶寶相處的時間，一切都好生疏。但是親切溫柔的護理人員總是很有耐心的教導我親餵的方式還有如何與寶寶相處，每天還有巡房的護理人員關心媽媽的身體狀況以及跟寶寶的相處狀況。

很快的，我從只能靠著身體慢步走動復原到懷孕前的健步如飛，小朋友們也從原本的兩千多進步到現在的三千多，還都長出了胖胖的臉頰。

每個媽咪都費盡了心力與體力生下了寶寶，迎新團隊深知這點，所以用愛跟耐心來照顧媽媽，愛護寶寶。

謝謝你們，因為知道我的寶寶們有姐姐們照顧，所以在這裡的20天我得到了很足夠的休息，也為我的新手媽媽之路打下了很好的開始。

不諱言，我很想家。但我知道回家以後，我也會常常想起這段在迎新的日子。

謝謝你們。:)

我的AB寶，千金與基金。

**Chen-Chi Kao** ▶ 迎新三峽館產後護理之家

October 24 · 🌐

呼~終於搬完家了，來寫一下入住心得。

寶寶比預期的提早一週報到，原本作的是自然產的準備，沒想到變成了剖腹產，而且寶寶需要手術，必須住在醫院分隔兩地，在這些始料未及的狀況下，很感謝迎新讓我可以提前入住，也貼心的幫忙安排剛出醫院到入住前的餐食，讓我在家等入住的那一天可以食無虞，更貼心的是還記得我不想住有壁紙的房間，所以我分到了粉紅色的房間，很有公主的FU，顆顆顆。

因為寶寶不在身邊，加上入住的前兩個星期奶量不多，心情也隨著時間拉長略感憂鬱，但感謝護理師每天的鼓勵和慰問，還有櫃台人員及打掃阿姨每天的加油打氣，讓我在寶寶出院前努力預備好自己當個母奶媽媽(呵...其實只有半個)。

衛教影片還有育兒書籍看了很多，但接寶寶出院時我還是連抱他都不大會，更別提餵奶、換尿片...等其他的照顧，也因著護理師的協助，很專業的有問必答(看我很緊張，沒問的也會順便安撫我一下)，讓我能很快的上手，增加了信心，24小時母嬰同室的挫折也因著多次嘗試及Q&A的說明，讓我對我的寶寶更了解(護理師們有神來之手，寶寶一到她們手上或放在床上，就不哭了，好想要呀!)

月子餐份量很足，不敢說是最好吃的(因為我也沒有吃過其他家)，但還算對我的胃口，每次都會吃光光，也可以依照需求再加添或更換，每天對我來說就是不斷吃喝，從早餐吃到午餐吃點心吃晚餐吃再吃晚點(還不斷的喝一堆泌乳茶、養肝茶、杜仲水、荔枝殼、觀音串)，在月子中心的時間幾乎沒有餓的感覺，就是不停的吃(餵母乳的好處就是這樣吃體重還是會繼續下降，當然離目標還有相當的距離啦!)

另外，還要特別感謝迎新幫忙托嬰三天(超感激~~)，出月子中心後兩天剛好要搬家，有這幾天的緩衝，加上迎新對寶寶的悉心呵護，讓我能放心處理事情，有更好的準備和寶寶一同生活。(附上搬家照，天啊!真不想拆箱了XD，讓我搬回那個12坪大的美美公主房吧~~~~)

