



嗆奶的緊急處理方法

※情況

嗆奶時會引起嘴唇發紫或面部發紺、呼吸困難、躁動不安等症狀。因食道的開口與氣管的開口在咽喉部是相通的，吐奶時奶水由食道突然反逆到咽喉部時，於吸氣時誤入氣管，即所謂的『嗆奶』。量大時將造成氣管堵塞，不能呼吸，馬上會缺氧危及生命。量少時可直接吸入肺部深處造成吸入性肺炎。輕微的溢、吐奶，通常寶寶自己會調適呼吸及吞嚥的動作，沒有吸入氣管的危險，只要密切觀察他的呼吸狀況及膚色即可。

※緊急處理方法：如果寶寶有大量嘔吐的情形發生，請按照以下方法處理：

1. 側向一邊：平躺時發生嘔吐，迅速將寶寶臉側向一邊，以免吐出物因重力而向後流入咽喉及氣管。
2. 用手帕、毛巾捲在手指上伸入口腔內甚至咽喉處，使之嘔吐，以保持呼吸道順暢，免得阻礙呼吸。
3. 拍打背部：發現寶寶憋氣不呼吸或臉色變暗時，表示吐出物可能已進入氣管了，馬上使其俯臥在成人膝上或床上（硬質床），用力拍打其背部五次，使其能咳出。
4. 捏腳底板：如果這些步驟都做了，但寶寶還是無反應，即刻用力刺激其腳底板（或夾或捏），此時最重要的是讓寶寶能吸氣，氧氣能進入肺部，以免缺氧。

在產後護理之家內，請媽媽同時以分機或緊急求救鈴求救；若返家，則應轉送醫療院所，讓專業的兒科醫師再做進一步處理或檢查才能完全放心。



※處理的原則

1. 迅速將寶寶側躺並且用力拍背，以幫助牛奶流出。
2. 經嗆奶處理後寶寶改以側睡並且抬高床頭。
3. 密切觀察寶寶之情況，例如活動力、進食量、呼吸情況、膚色等等。
4. 若寶寶經過處理5分鐘後膚色仍未改善，請馬上給予CPR急救並且立刻送醫處理。

如果嗆奶後寶寶呼吸很順暢，最好還是想辦法讓他再用力哭泣（哭泣即是大量的呼吸）一下，藉以觀察寶寶哭泣時的吸氣及吐氣動作，看有無任何異常（如聲音變調微弱、吸氣困難、嚴重凹胸等），如有則即刻送醫。如果寶寶哭聲宏亮、中氣十足、臉色紅潤，則表示一時並無大礙，可再觀察一陣子。有時，胸部的X光檢查也是必要的。

※下列的步驟可以減輕溢吐奶的情況：

1. 餵奶時要平靜緩慢。
2. 餵奶中避免突然地中斷，有聲響或亮光的刺激，或存在其他容易分神的事物。
3. 在餵奶後讓嬰兒採直立姿勢。
4. 餵奶後不要和嬰兒劇烈的玩耍。
5. 在嬰兒很餓之前就餵奶（別讓嬰兒哭的很厲害）。
6. 如果是餵奶瓶時確定奶洞沒有過大或過小。
7. 睡覺時整個小床頭部墊高，讓嬰兒的頭比肚子高或是右側躺。

如果嬰兒每一餐吃完沒多久都會很用力的將奶水噴出來，或是吐出來的東西是黃綠色，或是因此而體重不增加，或是合併活力變差、吃奶量很明顯減少、或吸力變差，都應請小兒科或新生兒科醫師診治。